

ストーマって知ってますか？

ストーマパウチには
 尿路系（ウロストミー）用
 小腸系（イレオストミー）用
 大腸系（コロストミー）用
 があります

さらに単品系・二品系と
 人によって使用
 するものが
 変わります

便の出口は開放式で
 キヤップ式があります

一品系
 板面とパウチが
 一体化したタイプです

二品系
 お腹に貼る板面と
 パウチが別々に
 なるタイプです

尿は出口がキャップ式です

どちらのタイプも板面のシートを
 はがし、穴をストーマに合わせて
 貼り付けます

接着剤を塗って、
 板面の粘着部分が
 体温によって貼り付き
 ます

空気を抜くよう
 指や手のひらの
 熱でくっつけます

これが結構コツがあって
 板面触りすぎるとくっつきにくくなったり
 お腹の表面に余分な皮脂とか水分とか
 あってもくっつかないし…
 穴もストーマのサイズによって切ったり
 するんだけど大きすぎると板面に染み込み
 やすくなったりはがれやすくなったりするし
 小さすぎると排出時にストーマが大きく
 なって痛い大変なのよ

尿や便が出たら
 毎回毎回
 貼り替えるのって
 よく聞かれる
 のですが
 上の説明の
 とおり…

それは大変!!

ストーマって知ってる? 2017.12.21 @gugumamire 2/4

さてみなさん
 ストーマって
 ご存知ですか?

膀胱や小腸大腸がなくなり
 尿や便をちゃんと排出
 できなくなってしまう方が
 いらっしやいます

病气や
 ケガなどで

その方々を補助するのが
 ストーマ（人工膀胱・人工肛門）
 というお腹から尿管・小腸
 大腸の一部を出して排出する
 新しい器官です

位置は右だったり
 左だったり…
 サイズは大きかったり
 小さかったり…
 形は真ん丸だったり
 楕円だったり…と
 人によって様々に
 なっています

ストーマには
 尿や便をとめて
 おける力が無い
 ので、そのまま
 では勝手に…
 出ちゃいます

ストーマ
 パウチ
 専用袋を
 使用します

それでは日常生活が
 とてもしづらい…
 そこで…

ストーマって知ってる? 2017.12.21 @gugumamire 1/4

ストーマって
 臭くないの？
 それ！
 よく聞かれる
 のですが…

Good!
 漏れない限り
 においません！
 ほとんどね

※ガス抜き用の空気は
 あるので100%ではない
 ですがほぼわかりません

費用は？
 1袋 300円～1000円…

週に2回変えるとして
 8袋なので 2400円～8000円
 パウチ以外にも…

剥離剤
 パウター
 お金がかかります！

費用は？
 1袋 300円～1000円…

※身体障がい者手帳を取った方は自治体から補助金があるので全額負担ではありません
 しかし、臨時の一次的なストーマの場合は全額負担となります（例外あり）

服はどう？
 悩みます…

パンツやスカートはウエストが
 ストーマにかからないような
 ものやゴム素材を選びがちです
 上着も目立たないように長い
 ものを選んでしまっていますね

服はどう？
 悩みます…

ウエストがゴムのもの
 選んではダメ

ストーマにかからないような
 ものやゴム素材を選びがちです

上着も目立たないように長い
 ものを選んでしまっていますね

痛い？
 ギューツ
 とされれば
 痛いですが
 普通の時は
 特に何も
 感じないです

やれい!

素晴らしいストーマライフを!

ストーマって知ってる? 2017.12.21 @gugumamire 4/4

パウチの下部に
 ある排出口から
 出してトイレに
 流します

ヤッ!

なので毎回貼り
 替えるはしません
 人によりですが
 3～5日置き
 位に交換して
 います

公共トイレに
 オストメイト
 というこんな感じ
 のマークを
 見ませんか？

なせそのトイレが…
 あるのかというところ

そつえば
 最近増えている
 のですが…

ストーマの位置はお腹にあるので
 普通のトイレの場合、中腰になる
 ので少し大変なのですが…

でも…
 オストメイト用トイレならば
 立ったままの楽な状態で
 処理することができるとのことです

また、急にパウチが
 はがれてしまったり
 破損したりした時に
 洗浄が必要になります

簡単に貼れない
 ので大変なんです

こいつら緊急時に
 シャワーを使用します

ストーマって知ってる? 2017.12.21 @gugumamire 3/4