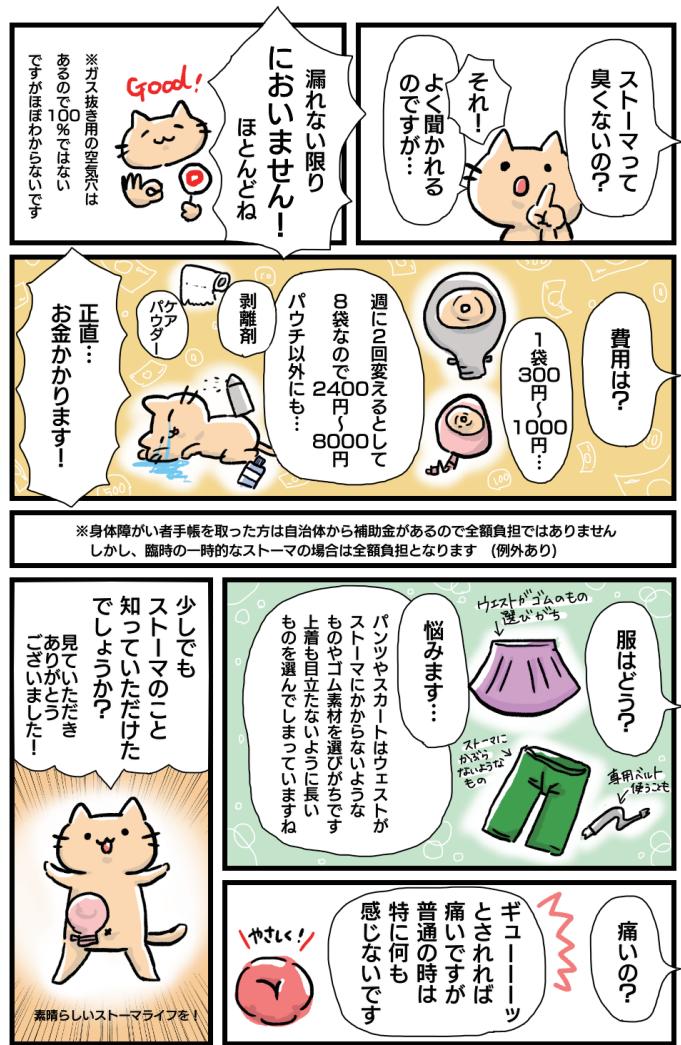




2013.10に難病の潰瘍性大腸炎を発症し
2016.9に大腸全摘出、永久人工肛門に
自らの体験をもとに病気のことへの
周知・理解を深めるため
イラストや漫画を発表しています



ストーマって知ってる? 2017.12.21 @gugumamire 裏



□ 本の作り方 □

- ① A4サイズでプリントしてください
 - ② 横半分に切れます
 - ③ 1枚ずつ山折りします
 - ④ 表紙から左開きになるように重ねます
 - ⑤ 中の順をまちがいかないか確認し
ホチキスでとめます
- 完成!!
-